

Es müssen die gesetzlichen Vorgaben und Schutzmaßnahmen rund um die vorgegebenen Hygiene- und Abstandsregeln umgesetzt und eingehalten werden.

Die Ansprechperson /Leitung einer Selbsthilfegruppe (SHG) ist aufgefordert, die Teilnehmer*innen zu Beginn jedes Treffens über die nachfolgenden Regeln aufzuklären und auf deren Umsetzung zu achten. Die Teilnahme am Treffen bedeutet die Akzeptanz und Einhaltung der folgenden Vorgaben; ansonsten ist eine Teilnahme nicht möglich.

- 1. Zugangsbeschränkung:** Es gibt keine offizielle Zugangsbeschränkung im Sinne der 3G-Regelung (geimpft/getestet/genesen) mehr. Selbsthilfegruppen können jedoch selbst Zugangsbeschränkungen festlegen. Das kann beispielsweise sein: 3G/2G/2G+ oder ein Schnelltest vor dem Gruppentreffen. Sprechen Sie uns dazu an.
- 2. Mindestabstand:** In den Fluren, im Treppenhaus und idealerweise in den Gruppenräumen ist der Abstand von mind. 1,5 m einzuhalten.
- 3. Maskenpflicht:** Das Tragen eines medizinischen Mund- und Nasenschutzes (Maske) ist in den Gemeinschaftsräumen (Eingangsbereich, Flure, Toiletten) verpflichtend. In den Gruppenräumen kann die Maske bei ausreichender Belüftung oder Luftfilterung am Sitzplatz abgenommen werden.
- 4. Pünktliches Kommen und Gehen:** Die SHG dürfen sich erst kurz vor der verabredeten Gruppenzeit einfinden und müssen nach der verabredeten Zeit die Räume zügig verlassen. Es gilt, zeitlich einen möglichst großen Abstand zu nachfolgenden Nutzer*innen zu halten.
- 5. Hand-Hygiene:** Vor den Treffen sollten die Hände desinfiziert bzw. gründlich gewaschen werden.
- 6. Lüften mit weit geöffneten Fenstern** (Kippstellung reicht nicht): Zu Beginn des Treffens UND nach dem Gruppentreffen: 5 Minuten. Während des Gruppentreffens – in regelmäßigen Abständen – für jeweils mindestens 5 Minuten
- 7. Küchennutzung:** Die Küche darf wieder genutzt werden. Auf Abstand und Masken ist zu achten. Bitte hinterlassen Sie die Küche sauber und räumen Sie Ihr Geschirr in die Spülmaschine. Bitte anschalten, wenn sie voll ist.
- 8. Flächendesinfektion:** Nach den Treffen müssen die Tische, Türklinen sowie Fenstergriffe mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel eingesprüht & abgewischt werden.

Wir empfehlen bei den Gruppen-Treffen zur Sicherheit aller:

- Einhalten des Mindestabstands.
- Das Tragen von Masken, wenn der Abstand von 1,5 m nicht eingehalten werden kann.
- Personen, die akuten unter nicht geklärten Atemwegserkrankungen leiden sowie Personen, die in den vergangenen 5 Tagen Kontakt mit einer Person hatten, die mit Covid-19 infiziert ist, sollten nicht an den Treffen teilnehmen.

Vielen Dank für Ihr Verständnis und Ihre Achtsamkeit!

Die Geschäftsführung und das Team der Selbsthilfe-Kontaktstelle