

Weitere Infos bekommst du über die

Selbsthilfe-Kontaktstelle Dortmund
Ostenhellweg 42-48
44135 Dortmund
Telefon 0231 52 90 97

Internet: www.selbsthilfe-dortmund.de

E-Mail: selbsthilfe-dortmund@paritaet-nrw.org



Selbsthilfe macht stark!

Neue Gruppe im Aufbau

Selbsthilfegruppe Lungenkrebs



für Betroffene und Angehörige

Stand: 6.21

Bilder auf Pixabay: Deckblatt Free Photos, Innenseite Keith Johnson

Diagnose Lungenkrebs und dann?

Der Kampf gegen den Lungenkrebs ist vermutlich das Heftigste, was man sich vorstellen kann.

Es ist wie ein Dauerlauf, der einfach nicht aufhören will.

Es ist eine Belastung vor allem für die Betroffenen, aber auch für die Angehörigen, weil da ist ...

... diese Überforderung

... die Angst

... das Hoffen

... der bürokratische Aufwand

... das medizinische Kauderwelsch

... die körperliche Einschränkung

... die Beziehungsbelastung

... ein ganz anders Leben als zuvor

Es ist der Wille nicht aufzugeben und immer wieder neue Energie zu finden, zwischen dem ewigen Berg auf und ab.

Austausch in einer Gruppe kann stützen

Helfen kann der Austausch mit Menschen, welche das gleiche Problem haben.

Eine Selbsthilfegruppe, die die Betroffenen stärkt und die Angehörigen unterstützt, kann nur ein Gewinn sein.

Wir sitzen gemeinsam in einem Boot und gemeinsam fällt uns vielleicht einiges nicht ganz so schwer.



Was wir gemeinsam tun können

- Austausch über unsere individuellen Erfahrungen
- Informationen sammeln
- Handlungsalternativen suchen und finden
- Impulse bekommen
- Aufklärung
- Infos über Therapien, wie z. B. zielgerichtete, austauschen
- und mehr ...

Und das alles zum Vorteil für uns alle.

Du bist interessiert

- die Gruppe mitzugestalten?
- Dich regelmäßig monatlich zu treffen?

Dann setze dich mit der Selbsthilfe-Kontaktstelle in Verbindung.