

Wann und Wo?

Geplant sind Treffen

werktags - am frühen Abend

1x im Monat

In Dortmund-Mitte

Interesse?

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle nimmt alle Anfragen für unsere Gruppe entgegen:

Selbsthilfe-Kontaktstelle Dortmund
Ostenhellweg 42-48
44135 Dortmund

Telefon: 0231 52 90 97

Mail: selbsthilfe-dortmund@paritaet-nrw.org

www.selbsthilfe-dortmund.de



 **DER PARITÄTISCHE**
SELBSTHILFE-KONTAKTSTELLE
Dortmund

Gruppe im Aufbau



**Selbsthilfegruppe für
Menschen in oder aus
narzisstischen
Partnerschaften**

Du bist freundlich, empathisch,
hilfsbereit?

Du kannst nicht "Nein" sagen?

Du bist immer für alle da und
möchtest, dass es allen Menschen
um dich herum gut geht?

Dann bist du wahrscheinlich ein
Magnet für toxische und/oder
narzisstische Menschen!

Narzisstischer Missbrauch oder toxische
Verhaltensweisen in Partnerschaften
hinterlassen Spuren in deiner
Denkweise, im Bewusstsein und in
deiner Wahrnehmung.

Du empfindest Gefühle von Hilflosigkeit,
Verwirrung und Verzweiflung. Du fühlst
dich isoliert, abhängig und bedürftig.

Du hast Angst vor jedem gesagten Wort
und jeder begleiteten Tat.

Deine Lebensenergie scheint
vollständig geraubt zu sein.

Kaum ein Mensch kann das verstehen
und nachempfinden, wenn er es nicht
selbst erlebt hat.

Diese Gruppe wird gegründet, da der
Wunsch besteht, einen regelmäßigen
Austausch mit Menschen zu pflegen,
die aus emotionaler
(Partnerschafts-)Gewalt kommen
oder sie erleben.

Interessierte erhalten weitere
Informationen bei der Selbsthilfe-
Kontaktstelle, die auch zum ersten
Treffen einladen wird, sobald
genügend Interessierte bekannt sind.

*Dieser Flyer ist eine Darstellung der Selbsthilfegruppe.
Die Selbsthilfe-Kontaktstelle ist für den Inhalt nicht
verantwortlich.