

Über uns

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle ist seit mehr als 30 Jahren die zentrale Einrichtung für alle Fragen zur Selbsthilfe.



Der **Dortmunder Selbsthilfetag** findet innerhalb der bundesweiten Aktionswoche Selbsthilfe 2019 statt. Alle Termine finden Sie auf www.wir-hilft.de

**Samstag,
18. Mai 2019
12 – 17 Uhr**

Schirmherrin

Birgit Jörder, Bürgermeisterin der Stadt Dortmund

Veranstalter

Selbsthilfe-Kontaktstelle Dortmund
Ostenhellweg 42–48 | 44135 Dortmund
(Eingang Moritzgasse)

selbsthilfe-dortmund@paritaet-nrw.org

Telefon: 0231 52 90 97

Telefax: 0231 52 090

Sprechzeiten

Mo., Mi., Fr. 9.00 bis 13.00 Uhr

Mo., Mi., Do. 14.00 bis 16.30 Uhr

Telefonische Abendsprechzeit

1. Do. im Monat, 16.30 bis 19.00 Uhr

Dortmunder Selbsthilfetag

Ostenhellweg / Reinoldikirchplatz

Die Aktionswoche Selbsthilfe 2019 wird gefördert durch:



PROGRAMM

12 Uhr **Begrüßung**
Gunther Niermann,
*Geschäftsführer der PariSozial Dortmund
und der Kreisgruppe Dortmund des Pari-
tätischen NRW*

Grußworte
Birgit Jörder,
*Schirmherrin und Bürgermeisterin der
Stadt Dortmund*
Julia Gerold
BKK-Landesverband NORDWEST

ab 13 Uhr Hömma – Der Ruhrgebiets-Chor
Gespräche mit Selbsthilfegruppen

ab 14 Uhr Maja Miric und Band
Gespräche mit Selbsthilfegruppen

ab 15 Uhr Maja Miric und Band
Gespräche mit Selbsthilfegruppen
Francesco – Jonglage

bis 17 Uhr Tanz AG
Kinder der OGS Eichwaldgrundschule
Gespräche mit Selbsthilfegruppen
Tamilische Tanzgruppe

Außerdem

Francesco (Clown, Walking Act & Jonglage),
Kreativangebot für Kinder

ES WIRKEN MIT

- Al-Anon Familiengruppe
- Alzheimer Gesellschaft Dortmund e. V.
- Bezirksverein der Kehlkopferoperierten Dortmund e. V.
- Bund der Organtransplantierten (BDO) e.V. Regionalgruppe Dortmund
- Deutsche ILCO
- Deutsche Sarkoidose Vereinigung Gesprächskreis Dortmund
- Deutscher Schwerhörigenbund (DSB) Ortsverein Dortmund
- Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e.V. Gruppe Dortmund
- Diabetes Selbsthilfegruppe Nord
- Epilepsie-Selbsthilfegruppe Dortmund
- Frauenselbsthilfe nach Krebs
- Freundeskreis Suchtkrankenhilfe e.V. Dortmund
- Kreuzbund
- Parkinson Selbsthilfegruppe
- Rheuma-Liga NRW, Arbeitsgemeinschaft Dortmund
- Selbsthilfegruppe Blasenkrebs Dortmund
- Selbsthilfegruppe Crohn Colitis Dortmund
- Selbsthilfegruppen Fibromyalgie 1+2
- Selbsthilfegruppe für Menschen mit chronischen Wunden
- Selbsthilfegruppe für russisch sprachige abhängige Menschen und Angehörige
- Selbsthilfegruppe Glaukom Dortmund
- Selbsthilfegruppe Lupus erythematodes e.V.
- Selbsthilfegruppe „Powrót“
- Stotterer-Selbsthilfe Dortmund
- Tinnitus und Morbus-Menièr Selbsthilfegruppe Dortmund
- Verbund der sozial-kulturellen Migrantenvereine in Dortmund e.V. (VMDO e.V.)
- Wir sind stark - Eltern und Angehörige von Kindern mit AD(H)S